

REGLEMENT DE LA GRAVEL'ARDECHE

L'organisation :

La **GRAVEL'ARDECHE** est organisée par l'association du **Team Cinna dont le siège est à Saint-Agrève.**

L'association est à but non lucratif, le président est Mr Vermorel Bertrand.

L'épreuve :

Le rendez vous est fixé à **1 heure avant le départ** sur la **place de Verdun à Saint-Agrève (07320)**, plusieurs départ sont proposés :

- 6H30 pour le format XL,
- 8H30 pour le format L,
- 10H pour le format S.

Les parcours sont aux nombres de trois :

- Gravel'Ardèche format S : 40 KM et un dénivelé de 800 m+
(**Saint-Agrève, Cadet, Rochebonne, Saint-Martin, Saint-Agrève**).
- Gravel'Ardèche, format L : 78 KM et un dénivelé de 1600 m+
(**Saint-Agrève, Cadet, Désaignes, Lamastre, Les Nonières, Le Cheylard, Saint-Martin, Intres, Saint-Agrève**).
- Gravel'Ardèche,format XL : 163 KM et un dénivelé de 3600 m+.
(**Saint-Agrève, Cadet, Désaignes, Lamastre, Les Nonières, Le Cheylard, Saint-Martin, Saint-Clément, Chaudeyrolles, Les Estables, Fay-sur-Lignon, Les Vastres, Gourgouras, Intres, Saint-Agrève**).

Les distances et les dénivelés sont mesurés via l'application STRAVA, le tracé est disponible en format GPX. En cas de non fonctionnement du téléchargement, vous pouvez contacter l'organisation via le formulaire du site et faire un demande de fichier.

Aucun balisage n'est prévu pour ce parcours, il vous suffit de vous rendre sur le site internet de la sortie puis de télécharger via le lien STRAVA le parcours de la GRAVEL ARDECHE sur un GPS.

Des modifications de parcours pourrait être apportées avant le départ de l'épreuve, il est donc conseillé de se rendre sur le site pour **télécharger la version la plus récente**.

Aucun ravitaillement n'est prévu sur le parcours, les participants sont priés de prendre le **nécessaire de réparation** ainsi que des **aliments pour s'alimenter** tout au long de la sortie.

Cependant, des points d'eau sont disponibles tout au long du parcours, au niveau des villages de :

- **Saint-Martin-de-Valamas,**
- **Saint-Clément,**
- **Les Estables,**

- **Fay-sur-Lignon,**
- **Les Vastres,**
- **Intres.**

Nous vous demandons de **respecter la nature** et de ne rien jeter sur les abords des chemins. Tout coureur pris entrain de se débarrasser de ses détritux en plein air **sera sanctionné.**

Les coureurs se doivent secours et entraide.

Les routes sont ouvertes à la circulation, il est donc indispensable de respecter le code de la route.

Le port du casque est obligatoire.

Inscriptions :

Un formulaire sur le site internet vous permet de vous enregistrer, un pointage des inscriptions sera effectué avant le départ. La somme de **6 euros** vous sera demandé pour prendre le départ. (Cette somme permet de financer l'organisation de l'épreuve ainsi que les divers charges).

Conditions de participation :

Il est indispensable,

- D'être entrainer suffisamment pour pouvoir réaliser une sortie de 40 à 163 KM avec du dénivelé.
- De connaître les techniques de réparation d'un vélo (changement d'une chambre à air, d'une chaine, réglage divers..)
- De savoir s'alimenter en autonomie.

Nous vous souhaitons une bonne route sur les routes en GRAVEL de l'Ardèche.

Organisation de la Gravel'Ardèche

Contact : Julien au 06-61-98-63-46 / Raph au 06-50-78-48-56

Au 6/08/2019